

GUÍA DE CONFESIÓN

Ver en "modo de aplicación" mediante la aplicación gratuita Adobe Reader

[Apple](#) / [Androide](#)



PASO 1: PREPÁRATE

Empiece diciendo esta oración y luego, en oración, realice el Examen de Conciencia a continuación.

Ven Espíritu Santo a mi alma. Ilumina mi mente para que sepa los pecados que debo confesar y concédeme tu gracia para confesarlos plena, humildemente y con un corazón contrito. Ayúdame a tomar la firme determinación de no volver a cometerlos.

Oh Virgen Santísima, Madre de mi Redentor, intercede por mí a través de la Pasión de Tu Hijo, para que yo pueda obtener la gracia de hacer una buena confesión. Que todos los ángeles y los santos de Dios, oren por mí, pecador, para que me arrepienta de mis pecados y para que mi corazón esté unido para siempre al suyo en el amor eterno. Amén

PASO 2: RITO DE RECONCILIACIÓN

Cuando esté listo, ingrese al confesionario y espere a que comience el sacerdote. Puede seguir esta guía; escuchando al Sacerdote y diciendo las palabras del Penitente (Tú):

Sacerdote: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Penitente: Bendíceme Padre, porque he pecado. Ha pasado (¿cuánto tiempo?) Desde mi última confesión, y estos son mis pecados: (confiesa tus pecados).

EXAMEN DE CONCIENCIA

para jóvenes adultos

RESPONSABILIDADES PARA CON DIOS:

BORRAR
TODO

- ¿He ido a misa el domingo o me he rebelado y he sido necio para ir a misa?
- ¿He descuidado la oración diaria?
- ¿He estado inactivo o desatento en momentos de oración?
- ¿No he leído o dedicado tiempo a la Biblia recientemente?
- ¿Me he rebelado contra Dios y sus mandamientos?
- ¿He usado el nombre de Dios en vano, al jurar, maldecir y decir malas palabra?
- ¿No le he dicho al Padre que lo amo por crearme y hacerme Su hijo / a?
- ¿No le he dado gracias a Jesús por el hacerse hombre, morir por mi pecado y resucitar para darme la vida eterna?
- ¿No le he dado gracias al Espíritu Santo por ayudarme a vencer el pecado y la tentación y ser obediente a los mandamientos de Dios?

RESPONSABILIDADES PARA CON LOS DEMÁS Y PARA MÍ MISMO:

- ¿He sido rebelde, desobediente o irrespetuoso con mi familia o con aquellos que tienen la autoridad legítima sobre mí?
- ¿He mentido, engañado o engañado a otros?
- ¿He sido arrogante y necio?
- ¿He reprendido o hablado mal de a quienes tienen la autoridad legítima sin una causa adecuada?
- ¿Me he enojado y he guardado rencores y resentimientos?
- ¿Me he negado a perdonar a los demás?
- ¿He ayudado a cultivado el odio contra otros?
- ¿He mirado a los demás con lujuria, malicia, o he tenido fantasías sexuales?
- ¿He leído literatura pornográfica o he visto imágenes, programas o películas pornográficas?
- ¿Me he masturbado?
- ¿He besado o tocado sexualmente a alguien con lujuria?
- ¿He tenido relaciones sexuales con alguien casado(a)?
- ¿He tenido un aborto o he animado a otra persona a que se haga uno?
- ¿He dicho rumores/chismes sobre otros o calumniado a alguien?
- ¿He mentido sobre los demás?
- ¿Me he burlado de los demás?
- ¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?
- ¿He sido egoísta o rencoroso con los demás?
- ¿He estado celoso?
- ¿Me he emborrachado o me he drogado?
- ¿He abusado de la tecnología / las redes sociales al usarlas de manera excesiva, imprudente o ponerlas sobre las responsabilidades personales y las personas en mi presencia?
- ¿He participado en algo que sea de lo oculto: tablas de ouija, adivinos (lectura de mano), brujería, ¿astrología?
- ¿No he sido paciente, amable, gentil y autocontrolado?
- Cuando mi conciencia me dijo que hiciera algo bueno, ¿lo ignoré?

BORRAR
TODO

Penitente: Por estos pecados y los pecados de toda mi vida, lo siento mucho.

Sacerdote: (puede hablar contigo y te dará una penitencia)

Penitente: (Rezar el acto de contrición):

Oh Dios mío, lamento de todo corazón haberte ofendido, y detesto todos mis pecados, porque temo la pérdida del cielo y los dolores del infierno; pero sobre todo porque te ofenden, Dios mío, que eres todos buenos y merecedores de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de tu gracia, confesar mis pecados, hacer penitencia y enmendar mi vida. Amén.

Sacerdote: (te dará la absolución y puede terminar en alguna oración) Da gracias al Señor porque es bueno. Su misericordia perdura para siempre.

Penitente: (haz la señal de la cruz, agradece al sacerdote, sal del confesionario; y haz tu penitencia lo antes posible sabiendo que estás descansando en los brazos misericordiosos del Padre)

